

部内杯第2戦 in 外山 プログラム

◆開催日：2011年7月16日（土） ※雨天決行、荒天中止

◆開催地：岩手県盛岡市玉山区

◆会場：外山森林公園内キャンプ場

◆主催者：岩手大学オリエンテーリング部

◆主管者：岩手大学オリエンテーリング部運営班第3班

大会実行委員長：谷藤将覧（岩手大学3年）

競技責任者：丹羽一輝（岩手大学2年）

運営責任者：舟山昂佑（岩手大学2年）

コースプランナー：水原真実（岩手大学3年）

トータルアドバイザー：阿部和浩（岩手大学4年）

◆運営者：

岩手大学オリエンテーリング部運営第3班

丹羽一輝（岩手大学2年）、舟山昂佑（岩手大学2年）、千葉智文（岩手大学2年）

關明日香（岩手大学2年）、大沼翔（岩手大学2年）、谷藤将覧（岩手大学3年）

水原真実（岩手大学3年）、小野寺翔（岩手大学4年）、佐藤広志（岩手大学4年）

畠山真紀（岩手大学4年）、阿部和浩（岩手大学4年）

～当日の流れ～

～7：00 荒天等で部内杯を中止する場合は7：00までにML等を利用し、その旨をお伝えします。

9：00 開場

10：30 トップスタート

14：00 ゴール閉鎖

15：30 解散予定

19：00～ 夜の部

[昼の部]

◆会場：外山森林公園内キャンプ場

公式掲示板にて競技情報やプログラムの変更事項等を掲示します。

◆スタート

トップスタート 10:30

会場からスタート地区まで徒歩5分程度

会場からスタート地区までは赤色テープ誘導です。

スタートリストはプログラムの最後に添付します。

<スタートに関して>

スタート3分前・・・3分前枠に入る

2分前・・・2分前枠に入る（Mクラスは地図の裏にペンで名前を書くこと）

1分前・・・スタート枠に入り、係員の指示に従う

スタート・・・スタートポストまで赤白色テープ誘導

リフトアップスタートです。

◆競技形式

・ポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技

・Emit社電子パンチングシステム（E-card）を使用

・設定クラス…M・W・F

・各クラスの参加資格

M：無制限 W：女子のみ F：新入部員

クラス	距離(km)	等距離(m)	優勝設定時間(分)
M	6.1	530	75分
W	4.0	360	70分
F	2.6	180	50分

◆競技時間

・競技時間は全クラス180分です。これを超えた場合は失格となりますので速やかにレースを終了してください。

◆関門

・MクラスとWクラスに関しては関門を設けます。

・設定時間内に関門を通過できなかった場合、失格となりますので係員の指示に従ってください。

クラス	関門位置	設定時間
M	約55%	80分
W	約50%	80分

・Fクラスには関門を設けません。

◆地図交換

・Mクラスに関しては地図交換があります。一枚目（M1）最終コントロールから誘導に従って地図交換場所（□印表記）で交換して下さい。また、地図交換場所はMクラスの関門も兼ねています。

・他クラスに関しては地図交換はありません。

◆給水所・救護所

・F、Wクラスに関してはトレイン内に給水所兼救護所が一箇所あり、デフ上で有人コントロールで表記しています。また、Wクラスの関門も兼ねていますので注意してください。Mクラスに関しては給水所兼救護所（上に同じ）と地図交換場所にも給水所があります。

◆使用地図

2011年岩手大学オリエンテーリング部修正「外山」

縮尺 1 : 5000 等高線間隔 5m

地図サイズ A4横 走行度 4段階表記

耐水性 耐水ビニール封入済み

◆旧地図情報

2010年作成「外山～プリンセス天峰～」(修正)

縮尺 1 : 5000 等高線間隔 : 5m

◆ゴール

- ・最終コントロールからゴールまでは赤白色テープ誘導です。
- ・パンチングフィニッシュです。
- ・ゴール閉鎖は14:00。途中で棄権する場合も必ずゴールを通過してください。
- ・ゴールから会場までの誘導はありません。係員の指示に従ってください。

◆移動方法

- ・自家用車およびレンタカー等
- ・車で移動した場合は外山森林公園管理棟前の駐車場にお願いします。

◆外部参加

- ・参加費500円
- ・レンタルE-card代300円
- ・レンタルコンパス代200円

◆当日参加

- ・外部参加者に限り、若干名当日申し込みを受け付けます。
- ・参加費1000円
(E-card レンタル代含む)

◆諸注意

- ・競技開始前及び競技終了後に関して、会場(外山森林公園内キャンプ場:雨避け施設)から離れることがないようにお願いします。どうしても駐車場等に移動したい場合は役員に一声おかけ下さい。
- ・ヤブが発達している部分を通過するので長袖等肌の露出の少ないもの、動きやすい靴を推奨します。
- ・競技中に負傷者を発見した場合は、速やかに救護所または役員に知らせてください。
- ・トレイン内にはクマ・カモシカ・ヘビ等の野生動物が生息しているため、クマ鈴等の使用を推奨します。運営側で用意することはありません。
- ・トレイン内においてはアブ・ハチが多いため、虫除けスプレー等により対策を講じることを強く推奨します。
- ・外山森林公園内は一般の方も利用していますので、競技する際は十分に注意してください。また、公道や駐車場等においては車に充分注意し、飛び出すようなことが無いようにしてください。
- ・レースへの参加は自身の健康状態を考え、絶対に無理はしないでください。特に熱中症対策は充分に行なってください。
- ・プログラム・競技内容については予告なく変更される場合があります。競技前に必ず公式掲示板を確認してください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・競技の公平性を保つため、大会当日まで「外山」区域へのオリエンテーリング目的の立ち入りを禁止します。
- ・夜の部の参加費を昼の部の受付の際に頂くので、準備してきてください。

・質問等は舟山まで

E-mail : c-36-k5-pecology☆ezweb.ne.jp

(☆を@に)

駐車場及び会場の地図



駐車場

駐車場から会場までの移動はこの道はずれないで下さい。

会場

[夜の部]

◆テレイン：バレル

◆トップスタート：19：00～

◆競技時間：150分

◆参加費：2500円

※参加費は昼の部で集めます。