

部内杯第3戦 in 子抱 プログラム

開催日 2010年11月13日(土) 雨天決行、荒天中止

会場 岩手郡岩手町トレーニングセンター(柔道場)

主催:岩手大学オリエンテーリング部

主管:岩手大学オリエンテーリング部運営班第1班

大会実行委員長 畠山真紀

運営責任者 石黒裕将

競技責任者 佐藤広志

当日のタイムスケジュール

9:00 受付開始

10:30 トップスタート

11:00 スタート閉鎖

14:00 ゴール閉鎖

15:00 解散予定

●スタート

会場からスタート地区までは徒歩10分です。

スタート地区までの誘導は青テープ誘導です。

<スタートに関して>

スタート3分前・・・3分前枠に入る

2分前・・・2分前枠に入る

1分前・・・スタート枠に入り、係員の指示に従う

スタート・・・スタートポストまで赤白色テープ誘導

リフトアップスタートです。

●競技情報

○競技形態

ポイントオリエンテーリング、ロングディスタンス

EMIT社 E-card を利用したパンチング形式

○コースの概要

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)
M	5.2	230	55
WA	4.3	215	65

会場内に救護所を設けます。またトレイン内に飲料水を用意した給水所、救護所を設けます。

競技中にけが人を発見した場合は、救護所またはフィニッシュの役員に連絡してください。

スタートからスタポ、ラスポからゴールへの誘導は赤白テープ誘導です。

競技時間

競技時間は150分です。

○使用地図

2003年岩手大学オリエンテーリング部作成「子抱」修正

縮尺 1:10000 等高線 5m 走行可能度 4段階表示

地図サイズ A4

スタートリスト

MA

10:30:00	(106)	藤本晃翔
10:31:00	(118)	成田佑基
10:32:00	(105)	谷藤雅覧
10:33:00	(109)	丹羽一輝
10:34:00	(111)	敦賀匡央
10:35:00	(117)	原田たかひろ
10:36:00	(114)	丸藤純
10:37:00	(102)	横田壘
10:38:00	(107)	宮林周平
10:39:00	(110)	小野寺翔
10:40:00	(108)	山内司
10:41:00	(103)	今野嵩久
10:42:00	(112)	船山
10:43:00	(115)	日下雅広
10:44:00	(101)	佐藤広志
10:45:00	(116)	高橋徹
10:46:00	(104)	加賀俊介
10:47:00	(113)	熊谷
10:48:00	(127)	三上諒
10:49:00	(129)	佐々木慎

WA

10:30:00	(122)	大蔦良実
10:31:00	(201)	石川奈々子
10:32:00	(123)	水原真実
10:33:00	(126)	高橋美誉
10:34:00	(120)	横内汐里
10:35:00	(121)	城間友子
10:36:00	(119)	江口沙綾
10:37:00	(125)	高嶋智美
10:38:00	(124)	田村佳菜子
10:39:00	(128)	幸村和美

●注意事項

○中止の連絡について

- ・当日、気象警報の発令等、主管者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、中止することがあります。その場合その旨をMLで朝7時までに参加者に送ります。

○服装と用具に関する注意

- ・運動しやすい長袖・長ズボンなどの服装でなるべく参加してください。
- ・怪我の防止のために、踏み抜きなどをしにくい靴底のしっかりした履物をご用意下さい。
- ・解散時間が遅くなることが予想されますので昼食を持参してください。
- ・インカレも近いので参加は自分自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようにお願いします。

●その他

○夜の部について

陳麻屋にて19時から行われます。

会場までの案内



何か質問等ございましたら下記の連絡先にご連絡ください。

Bumpcat_nichol★yahoo.co.jp (★を@にかえてください)